

JEDINĚ PŘÍRODNĚ

Proč používat přírodní kosmetiku? Protože je prostě nejlepší!

Víte, proč je přírodní kosmetika tak populární? Důvodů se nabízí hned několik... Především bývá méně dráždivá, samozřejmě za předpokladu, že nemáte alergii na některou složku, neskrývá žádné syntetické vůně, barviva, parabeny ani agresivní konzervanty. Místo ropy a silikonů využívá přírodní oleje a másla, které pokožka mnohem lépe snáší i snadněji vstřebává. K tomu obsahuje rostlinné oleje, květinové vody a extrakty z bylin či ovoce, tedy samé kouzelné přírodní přísady plné vitamínů, antioxidantů a esenciálních mastných kyselin.

Další nespornou výhodou je skutečnost, že mnohdy působí víceúčelově – zvláčňuje, regeneruje a chrání. Esenciální oleje jí dodávají jemnou vůni a současně zklidňují či povzbuzují. Jako bonus se firmy zaměřené na přírodní kosmetiku snaží fungovat na principu cruelty free, takže svoje výrobky netestují na zvířatech, obvykle je i biologicky odbouratelná, a nezatěžuje tak zbytečně vodní toky ani přírodu.

Navíc často používá recyklovatelné nebo znovupoužitelné obaly. Benefitů přináší zkrátka spousta, proto neváhejte a vyzkoušejte ji na vlastní kůži. ●

Péče z přírody značka „HOME MADE“

ZVLÁČŇUJÍCÍ MASKA

Vlhkost dodáte pleti hydratační maskou z půlky zralého avokáda, rozmačkejte ho a smíchejte s malou lžičkou smetany a medu. Po čtvrt hodině tvář opláchněte vlažnou vodou.

BYLINKOVÁ PÁRA

Trápí vás nečistá, aknézní pleť? Vyzkoušejte bylinkovou parní lázeň na hloubkovou očistu. Připravíte si ji z heřmánku, máty peprné, tymiánu a přesličky rolní. Od každé byliny dejte do velkého hrnce hrstku a zalijte zhruba třemi litry vroucí vody. Hlavu si zakryjte ručníkem a zkuste nad párou vydržet aspoň pět, lépe deset minut.



Je to jako návrat k přirozenosti a jednoduchosti, s přírodní, navíc doma vyrobenou kosmetikou přesně víte, co používáte.

ZÁBAL PO SLUNĚNÍ

Už jste koketovali se slunečními paprsky a pokožka potřebuje trochu vzpruhy? Potěší ji domácí regenerační zábal po opalování. Nejprve najemno nasekejte bylinky: po čajové lžičce tymiánu, máty peprné, šalvěje, heřmánku a měsíčku lékařského. Povařte je v litru vody asi patnáct minut, přidejte lžičku medu a pět kapek citrónového esenciálního oleje. Doplněte dvě lžice gelu aloe vera a nechte v lednici vychladnout.

Extra tip:

Obyčejná mrkev obsahuje betakaroten, který pomáhá pleť sjednotit a rozjasnit.

Pokud ji najemno nastrouháte, zalijete vodou a necháte den louhovat, vznikne vám mrkvové tonikum. Uchovejte ho v lednici.

Příprava: Iva Dušková Zemánková, foto: Shutterstock, archiv značek



Vyberte si:

**ZMĚKČUJÍCÍ
BALZÁM NA PATY,
Caltha, 290 Kč**



**ANTI-AGE SÉRUM
PROTI VRÁSKÁM
S BAKUCHIOLEM
A COQ 10,
www.denatura.cz,
1297 Kč**



**PŘÍRODNÍ
OSVĚŽOVAČ VZDUCHU,
Saloos, 180 Kč**

**TEKUTÝ MINERÁLNÍ
MAKE-UP UOGA UOGA,
www.biobay.cz, 965 Kč**



**KŘEMOVÝ
MAKE-UP S PŘÍRODNÍM
SLOŽENÍM,
www.pravebio.cz,
899 Kč**



**BIOFÁZE
OBNOVUJÍCÍ SÉRA
LEVANDULE,
www.nobilis.cz,
994 Kč**